

Qué es la Medicina del Trabajo?

La Medicina del Trabajo es una especialidad médica reconocida como tal en la Unión Europea hace muchos años, así como en diferentes áreas geográficas del mundo.

Se relaciona con la prevención primaria, secundaria y terciaria de la enfermedad en la población trabajadora, con una influencia importante en la salud de la población en general o salud pública.

Qué hace el médico del trabajo?

Valorar y asesorar sobre la salud del trabajador en cuanto al binomio trabajador y trabajo. El trabajo puede influir en la salud del trabajador y la salud del trabajador también puede hacerlo respecto a su trabajo.

Por ello la actividad del médico del trabajo es clínica y también conlleva actividades relacionadas con la epidemiología.

WHO European Centre ha definido el papel del médico del trabajo como:

“The occupational physician can be cast in different role models, according to the type and structure of the organization and its current needs, but in all cases he/she attends first to the needs of the individual. Such role models include:

- an adviser at individual staff or group and organizational level;
- an agent of change, by identifying what is needed by the individual worker and what may be wrong with the present work organization or process, and suggesting how this may be changed with regard to health, work ability, environment and safety;
- an expert providing a critical evaluation of current practices and a contribution to enterprise knowledge and culture;
- a counsellor;
- a trainer designing and implementing training programmes;
- a source of knowledge, disseminating information;
- a workforce skill development resource”.

Cómo es el programa MIR de Medicina del Trabajo?

Tiene tres partes: a) formación básica incluye la actualización y la profundización en los conocimientos y la metodología de la investigación aplicadas a la Medicina del Trabajo: Fisiopatología, Estadística, Epidemiología etc., b) rotaciones clínicas y c) rotación en un Servicio de Prevención de Riesgos Laborales, que es la parte específica y de mayor duración de la especialidad.

En qué trabaja el médico del trabajo?

Las salidas profesionales son variadas, actualmente la más frecuente en nuestro país son los Servicios de Prevención Propios, Mancomunados o Ajenos, tanto del ámbito privado como público. Otras salidas profesionales pueden ser diferentes ámbitos de la Administración Pública ó las Mutuas de Accidentes de Trabajo.